

医療法人 貴和会 防府病院

基本理念 以和為貴（貴和の精神で医療と福祉を行い広く社会に貢献する）

基本方針 わたしたちは、広く社会を含めたチーム医療を行い開かれた医療・福祉サービスをめざします

- ・患者さんの人権を尊重した精神科医療を行います。
- ・地域と連携して疾病の予防、治療、社会復帰のお手伝いをいたします。
- ・精神障害に対する地域への理解・普及啓蒙活動を行います。

デイケア外出プログラム ～大平山つつじ祭り～

「きわの苑」精神科デイケアの外出プログラムで、防府市の「大平山つつじ祭り」に行ってきました。朝は、生憎のくもり空で、小雨もパラパラでしたが、山頂に着くころには、すっかり雨も上がり青空が広がっていました。

利用者さんと当院職員の総勢16名が参加！



山頂公園から見下ろせば、紅・薄紅・白の大輪のつつじが、ジュータンの様に埋めつくされていました。また、展望台からは、防府市街はもちろん、遠くは九州の国東半島、東は山口県の瀬戸内海の島々（大津島・笠戸島・祝島）まで、見渡せました。

山口県で一番広い防府平野を一望！



山頂は寒いかと思っておりましたが、時間が経つにつれ青空が広がり、紫外線が肌に突き刺さる感じで、利用者の皆さんは、雨傘を日傘にしていました。

短い時間でしたが、頂上の三角点を目指し山登りをしたり、童心にかえり、グラススキーをしたりと、各々外出プログラムを楽しみました。

童心に帰ってのグラススキー！



デイケアプログラム「社会奉仕活動」

きわの苑「精神科デイケア」では、前月の初めに翌月のプログラムの内容を利用者と職員が話し合って決めています。今回、利用者さんから「駅前を掃除している人がいた」とのご意見を戴き「自分たちも社会奉仕をしてはどうか」との声が上がりました。そこで、入院中の患者さんが市内外出等でお世話になっているドラックストア駐車場のゴミ拾いを行うことになりました。約30分程度のゴミ拾いでしたが、紙屑（レシート類）・空き缶・たばこの吸い殻など、ビニール袋半分程度のゴミが集まりました。

「きれいになると気持ちもすっきりするね」と奉仕活動の後は皆、笑顔が輝いていました。



綺麗になると気持ちいいね！

防府看護専門学校

実習開始！

防府看護専門学校看護科3年生43回生の精神看護学実習が始まりました。

「実習初めの会」では、院長より「精神科は手を抜こうと思えば抜ける。手をかけようと思えば限りがない。関わり方にも正解がなく、奥が大変深い診療科である。患者さんと治療者側との、向かおうとする方向が違うため、同じ方向になることが大事である。また、医療者側にも『偏見』があるため、一人の人間として接して頂きたい」と話がありました。

看護部長代理からは、

「まずは健康管理に注意をして、コミュニケーション・個人情報意識して、実習に取り組んでください」との挨拶がありました。



院長からの話を聞く実習生の皆さん。
さあ、頑張りましょう！

院内ゲートボール大会開催！

今年は5月に入って、気温が30度に迫るような暑い日が続いていますね。そんな中、5月21日に精神科作業療法で恒例行事の1つとなっているゲートボール大会を当院グラウンドで行いました。

普段の作業療法プログラムで練習を重ねて迎えた本番では、勢いよく転がってしまうボールに悪戦苦闘しながらもそれぞれゴールを目指しました。練習以上の結果が出せた人や思うようにいかなかった人もいて、患者さんの表情は様々でしたが、夏の訪れを感じながらゲートボールを楽しみました。



ゲート目がけて、球を打つ患者さん。ちゃんと入るかな？

編集後記

短い春が終わり、梅雨の時期になりました。



私事ではありますが、先日京都での研修会に出席させていただきました。研修会には遠方から参加されている方も多く、勉強以外でもたくさんの学びを得る事が出来ました。不安定な天気で体調を崩しそうな中、スタミナの付く出汁入り餃子や某有名店のタマゴサンドを食べ、エネルギーを貯蓄して帰って参りました。新たな気持ちを大事にし、研修の学びを防府病院の同僚と共有したいと考えています。暑さに負けないぞ！エイ、エイ、オー！