

医療法人 貴和会 防府病院

基本理念 以和為貴（貴和の精神で医療と福祉を行い広く社会に貢献する）

基本方針 わたしたちは、広く社会を含めたチーム医療を行い開かれた医療・福祉サービスをめざします

- ・患者さんの人権を尊重した精神科医療を行います。
- ・地域と連携して疾病の予防、治療、社会復帰のお手伝いをいたします。
- ・精神障害に対する地域への理解・普及啓蒙活動を行います。

## 日本精神科医学会学術大会



10月12日・13日と、広島県で「日本精神科医学会学術大会」が開催されました。当院から久富和子看護師が、「職場内外におけるストレスが精神科看護師のバーンアウトに及ぼす効果」という題目でスライド発表をいたしました。

精神科看護師は一般科に比べ、「ストレスを抱えやすく、バーンアウトする事が多いのではないかと考え、防府市近郊の精神科病院と一般科病院を対象に、アンケート調査を行った結果をまとめた内容でした。発表後に、「精神科看護師は幅広い年齢層で働いているので、患者さんと接するより職員同士でのストレスを抱えているのでは」などの意見がありました。

発表した看護師からは、「これを機に精神科看護師のストレスを軽減できるような取り組み・対策が立てていけたらと思います。」との感想が聞かれました。

なお、この学会は全国より1400人以上の参加者があり医療関係者はもとより多くの方の参加と関連企業の出展がありました。

特別講演ではタレントの島田洋七さんの講演、JAXA の名誉教授である的川泰宣先生の講演のなどもあり、大変中味の濃い大会でした。

久富和子看護師が  
発表いたしました！



# 精神保健ボランティア養成講座

当院で開催しております「精神保健ボランティア養成講座」も8年目を迎えました。従来のプログラムに加え、今年度から新たに「認知症」についての講義が盛り込まれました。

9月30日に開催された講座には、普段の講座に来られていない方も含め、15名の参加がありました。認知症についての基礎的な講義やグループワークなどを通して、参加者全員理解を深めることが出来たようです。参加者のなかには、日常生活で認知症の方と接しておられる方も多く、それぞれの悩みや体験談などを意見交換しあったり、質問もしあったりと、活発な会になったようです。



## デイケア外出プログラム ボウリングにいこう

精神科デイケア「きわの苑」では、市内のショッピングモールにあるボウリング場に行く事が、恒例行事となっています。残暑が残る9月25日、病院からバスを2回乗り換えて行きました。

バスの時刻表からデイケア出発の時間を考え、車内で両替を行ない、障害者手帳を見せて割引額を支払う事を、自分達で行いました。

現地ではボウリングを楽しみ、フードコートで各々が自分達の好きな食事を注文して頂きました。帰りのバスは、日頃になく利用者さん同士の話が弾んでいました。

みんなで楽しく  
ボウリング♪



## 編集後記



10月1日より職員の親睦旅行として天草に行ってまいりました。イルカウォッチングや天草のキリシタン館を見学するなど天草の歴史や自然にたくさん触れることができました。普段の仕事疲れをリフレッシュし、これからの日々の業務に精進して行きたいと思います。



イルカウォッチング

## 写真で振り返る 防府病院

写真で振り返る防府病院、第3回目は「みかん狩り」です。これらの写真は今から約30年前に患者さんと職員が防府市西浦の松田農園にみかん狩りへ行ったときのものです。心地よい秋晴れの中、バスで病院を出発し農園でみかん狩りを楽しんだ後、お弁当をビニールハウスで食べたそうです。お弁当は病院の給食スタッフが作り、お昼前に現地へ届けていたとのこと。当時を知る患者さんはビニールハウスの中では歌を歌ったり、ゲームをしたりと楽しかったと懐かしそうに話されていました。

