

医療法人 貴和会 防府病院

基本理念 以和為貴 (貴和の精神で医療と福祉を行い広く社会に貢献する)

基本方針 わたしたちは、広く社会を含めたチーム医療を行い開かれた医療・福祉サービスをめざします

- ・患者さんの人権を尊重した精神科医療を行います。
- ・地域と連携して疾病の予防、治療、社会復帰のお手伝いをいたします。
- ・精神障害に対する地域への理解・普及啓蒙活動を行います。

第1回卓球バレー大会!!



大会の様子



皆さん、卓球バレーというものをご存じですか? 当院では、6月19日(月)に「卓球バレー大会」を行いました。

チーム分けは、デイケア、精神療養病棟、認知症治療病棟、職員の4チームで、チーム総当たり戦で対戦しました!!

卓球台のネットを挟んで、1チーム最大6人ずつが、椅子(車椅子等)に座って、木の板を使用し、鉄の玉が入った音のなるピン球を転がし、相手コートへ打ち返すゲームです。また、子どもから大人まで、障害のあるなしに関わらず協力してできる団体競技です。

当院では、精神保健ボランティアのメンバーで卓球バレーの審判員をされている方に教えて頂き、プログラムに取り入れて来ました。

優勝は…もちろん、経験年数の長いデイケアチームでありましたが、「打倒・デイケア!!」を目標に1ヵ月前から練習をしていた精神療養病棟チームも健闘。認知症治療病棟チームと職員チームは初めてでしたが、どのチームにも速い球を打つエースがおり、チームワークよろしく、どの試合も白熱した闘いが繰り広げられました。ラリーやスマッシュに一喜一憂し、また、普段交流のない方ともお話が出来て、とても盛り上がった大会となりました。参加者の要望もあり、既に次回開催を検討中です。

“卓球バレー”は音のなるピン球でなくても通常卓球用具と板があれば出来る競技なので、皆さんも是非体験されてみて下さい!!

☆結果☆

- 1位 デイケア
- 2位 精神療養病棟
- 3位 職員
- 4位 認知症治療病棟



佐波中学校 職場体験学習

6月21日・22日の2日間、市内の佐波中学校2年生2名が、職場体験学習に当院を訪れました。将来、看護師を目指したい女子生徒で、当院で用意したプログラムに積極的に取り組んでいました。病院内で働く様々な職種の部署を訪問して仕事の内容を聞いたり、従事者として必要な手洗いトレーニング、心肺蘇生法体験にも意欲的に取り組まれました。また、「患者さんと話すことができ楽しかった」等の感想も聞かれ、精神科の病気についても理解する良い機会となったのではないのでしょうか。



リズムよくできるかな？



お互いに血圧測定

じゃがいも掘り

6月6日（火）に作業療法プログラム「工房ファーム」にてじゃがいもの収穫を行いました。

防府市も6月に入り梅雨入りしましたが、収穫前は少雨の影響もあり小ぶりのじゃがいもが多く獲れました。それでも土を少し掘るとかわいらしい小芋がごろごろと面白いようにとれ、参加者の顔も思わずほころびました。

収穫したじゃがいもは当院の厨房でおいしいカレーライスや肉じゃが等となって提供されており、自分たちで収穫したじゃがいもの味もまた格別なものとなりました。



みんなで収穫したじゃがいも。
今年は約80kgの収穫となりました。

編集後記

今年の梅雨では日本各地で豪雨となり、亡くなられた方々には心からのお悔やみと、被災地の一日も早い復興を願っております。

さて、当院のいちようも夏に向けて緑が深くなってきました。今年の夏は暑くなるとの予想ですが、記事でも紹介したような「卓球バレー」などで体を動かし、いちようの木のように暑さに負けず乗り切りたいと思います。

阿弥陀寺 アジサイ祭り

奈良東大寺の周防別所として、重源上人（ちょうげんしょうにん）により建立された阿弥陀寺が、防府市にはあります。6月のアジサイ祭り開催時期に併せ、デイケアのメンバーとボランティアメンバーも含めた13名で、阿弥陀寺の散策に出かけてきました。訪問した6月22日は、80種類4000株のアジサイが約8割程度咲いておりました。利用者の皆さんは、各自でビデオや写真を撮ったり、本堂のなかでゆっくり過ごしたり、「鐘楼」で家族の幸せを願って鐘を突いたりしてゆったりとした時間を過ごすことが出来ました。

また、アジサイのほか「さらそうじゆ沙羅双樹」「はんげしょう半夏生」

の花なども見る事が出来ました。



阿弥陀寺正面にて記念撮影

