

# いちようだより

医療法人 貴和会 防府病院

基本理念 以和為貴（貴和の精神で医療と福祉を行い広く社会に貢献する）

基本方針 わたしたちは、広く社会を含めたチーム医療を行い開かれた医療・福祉サービスをめざします

- ・患者さんの人権を尊重した精神科医療を行います。
- ・地域と連携して疾病の予防、治療、社会復帰のお手伝いをいたします。
- ・精神障害に対する地域への理解・普及啓蒙活動を行います。



## 防府病院一年の振り返り



今年度当院で行った行事を写真で振り返ってみました。新型コロナウイルスが5類指定に移行したこともあり、行事・実習などが格段に行いやすくなったように思います。多くのイベントで天候にも恵まれ、みなさんの笑顔がとても印象的でした。

今後も皆さんが楽しめるようなイベントを企画していきたいと思います。

# ひな祭り



**お団子積みゲームの様子** 見た目は地味で簡単そうだけど、やってみると意外に難しい…！最高記録を狙って次々積み上げる人、一つ一つ平らにして慎重に積み上げる人等、参加者それぞれの個性を思う存分発揮しながら、ゲームを楽しんでいました。最後は若手スタッフが11個ものお手玉を積み上げ、会場は拍手喝采大盛り上がりでした。

早春らしい『三寒四温』な気候の中3月に入り気持ちはすっかり春です。そんな中、3月1日と5日に、認知症治療病棟と精神療養病棟では、『ひな祭り』のイベントとして、各病棟で手作りの大きな親王飾りの前で、写真撮影をしたり、ひな祭りにちなんだクイズやゲームを行いました。

精神療養病棟では、ひな祭りの行事食である『お団子』に見立てたお手玉を使って、どれだけ高く積み上げられるかを競う『お団子積みゲーム』を行いました。



みなさん大盛り上がり！

## ひな祭りメニュー

ひな祭りには、古くから伝わる伝統的なお祝い料理があり春の訪れを伝える旬の食材が使われています。代表的な「ひなあられ」には、ピノ、白、緑の色があって、それぞれ意味があります（諸説あり）。

ピノ：生命、白：雪の大地、緑：木々の芽ぶき。自然のエネルギーを得て元気で丈夫に育つとされているそうです。また、ちらし寿司そのもののいわれはありませんが、縁起のいい貝や、華やかな彩りが食卓に春を呼んでくれるため、ひな祭りの定番メニューとなったようです。当院では3月3日の昼食にちらし寿司をお出ししました。



当院の人気メニュー♪

3月半ばになりましたが、未だに朝晩は冷え込みが強く冬の寒さがまだまだ残っているようです。寒

さに乗じてか、インフルエンザ、コロナとも依然として感染力を保っています。そろそろ、感染に対しての意識が薄れてくるころかもしれませんので外出した際には今一度手洗いうがいといったものを欠かさず行うことが大切です。最近、日によって暖かかったり、寒かったりでなかなか体に堪える日々が続いておりますが、ご自愛くださいませ。



## 編集後記